

¿Qué hacer para instalar una oficina?

Fecha : 20/09/2000

Al instalar una oficina, no hay que olvidar que un ambiente adecuado generará una mayor producción de los trabajadores. Por ello, existen factores que se deben considerar en el momento de escoger los insumos y la ubicación de ella.

- La buena iluminación es fundamental para evitar las cefaleas y el cansancio visual. Se debe aprovechar la luz natural. También son recomendables los tubos fluorescentes y las lámparas fluorescentes compactas conocidas como luces cálidas, que iluminan parecido a la luz solar. En general las lámparas de alta eficiencia, aunque son un poco más caras, ahorran en energía. Un poco más sofisticadas son las celdas fotoeléctricas, diseñadas para censar la cantidad de luz y regular la potencia de los focos.
- Los colores también tienen que ver con la iluminación. Son recomendables los claros pues refractan la luz sacándole un mejor provecho, además el efecto psicológico es significativo: el rosa y el verde brindan tranquilidad y disminuyen los dolores de cabeza y el estrés.
- La temperatura es importante, sobre todo si se recibe clientes o se atiende público. La climatización es la tendencia, porque además disminuye las enfermedades como resfríos, alergias, asma, eliminando las partículas irritantes que transporta el aire.
- Otros consejos prácticos son disminuir el ruido. Las impresoras de inyección de tinta son muy ruidosas, por lo que se recomienda las láser. Todos los insumos de comodidad para los empleados, como las sillas ergonómicas, optimizan los resultados de producción.
- La ubicación de la oficina es importante. Pese a que los arriendos en el centro son más baratos, no son recomendables por los niveles de ruido y contaminación, lo que se traduce en mayor presión para los trabajadores. Se recomiendan los edificios inteligentes porque brindan mayor seguridad y los gastos son programados.